



C.I.G.A.L.E.

Citoyenneté Inter Gérationnelle par des Actions Locales d'Entraide

Dossier de présentation

mai 2006

La genèse du projet

CIGALE (Citoyenneté Inter Gérationnelle par des Actions Locales d'Entraide) est une initiative de « L'Elan Nouveau des Citoyens » pour répondre à la disparition annoncée du lien social, et prendre en compte notamment la situation des personnes âgées dépendantes et le plus souvent esseulées dans des institutions où leur seul contact se limite à celui du personnel de soins.

Un groupe de travail de « L'Elan » propose ainsi d'organiser des rencontres entre ces personnes âgées et des adolescents volontaires.

La promotion de cette opération se fait grâce à la mobilisation des médias locaux, au cours de réunions organisées avec l'ensemble des participants et renforcées éventuellement par le concours de personnalités.

Ces dernières apportent leurs encouragements aux jeunes, en leur remettant par exemple un diplôme attestant de leur comportement civique. La première mise en pratique a débuté au printemps 2004 à Vitré, en Ille et Vilaine.

Patrice Huiban, secrétaire général adjoint de « L'Elan » résidant à Vitré a présenté le projet à Pierre Méhaignerie, maire de la commune, qui a proposé une liste de structures locales oeuvrant pour la jeunesse.

Cette initiative a permis de recruter une dizaine de volontaires et d'organiser une réunion initiale avec les personnes impliquées de la maison de retraite de « la Guilmarais » dont le directeur avait accepté de soutenir le projet dans le cadre d'une première expérimentation.

En présence de journalistes

locaux, les responsables du projet ont expliqué la finalité de l'opération et présenté les différents intervenants.

Au mois de juin suivant s'est tenu une cérémonie de remise de diplômes, et à la rentrée de septembre de nouveaux volontaires sont venus suppléer au départ des jeunes participants.

Ces premiers résultats sont prometteurs, tant en ce qui concerne l'action déjà menée à Vitré, que pour d'autres communes qui se lancent dans l'aventure.

« Cigale » permet ainsi de démontrer qu'il est possible de créer des liens entre les générations : cette démarche qui procure des instants de bonheur réciproque est aussi un pas décisif vers le développement du civisme de la jeunesse.

Officier de l'Armée de Terre, Secrétaire Général adjoint de *L'Elan Nouveau des Citoyens*, animateur du Pôle "Jeunesse", Patrice HUIBAN est à l'origine de la concrétisation du projet «Cigale» à Vitré.



Une première expérimentation réussie à Vitré

Cérémonie de remise des diplômes organisée en juin 2004 à Vitré en présence de Pierre Méhaignerie, Maire de Vitré, et Patrice Huiban, initiateur du projet et secrétaire général adjoint de « L'Elan Nouveau des Citoyens ».

Le projet se poursuit sur Rennes en février 2006 et une réflexion est en cours dans la région Lorraine et au sein de la Croix Rouge Française. Plusieurs maisons de retraite se déclarent intéressées par cette initiative.





Le projet lancé sur Vitré rassemble quarante jeunes et une vingtaine de personnes âgées

Quel que soit le contexte dans lequel s'inscrive le projet, sa mise en œuvre réclamera toujours des qualités d'adaptation, d'écoute, et de persévérance. Le retour d'expérience de Vitré permet de souligner quelques points de vigilance à prendre en compte dans le cadre des futures implantations du projet, dont le processus de mise en place se compose d'une phase de préparation puis d'une phase de suivi et d'accompagnement de l'opération.

I. Préparation

Rencontre avec le maire de la municipalité, ou ses adjoints en charge des affaires sociales et de la jeunesse. Le soutien de la mairie n'est pas indispensable, mais peut aider à convaincre ou rassurer les différents interlocuteurs et à orienter les partenaires de « Cigale » en l'absence de connaissance du tissu local. L'implication des élus permettra aussi de décerner au jeune un diplôme à caractère officiel, paraphé par le maire de sa commune, en récompense de son action.

La présentation du projet se fait au travers d'un petit support qui récapitule les objectifs et intérêts, tant pour les seniors que les jeunes participants. Ces différents points peuvent être illustrés à partir de l'expérience vitréenne et des nombreux articles disponibles à ce sujet sur les sites de « L'Elan » et le blog du projet « Cigale » sur <http://cigale.over-blog.net>

Rencontre avec les directeurs de maisons de retraite ou de résidences pour personnes âgées. Le dossier de présentation permettra de mettre en avant l'intérêt de l'initiative pour les personnes âgées, en priorité esseulées : rompre l'isolement, redonner un sentiment d'utilité sociale à travers ce qu'elles peuvent apporter aux jeunes (expérience, recul, conseil en dehors des rapports d'autorité établis avec les parents et l'Ecole, rôle pédagogique dans un cadre scolaire) et simplicité de sa mise en œuvre.

Il faut identifier avec les responsables des établissements partenaires les personnes âgées qui seront les plus aptes à participer, les jeunes n'étant généralement pas préparés à échanger avec des seniors souffrants de pathologies psychiques ou psychologiques dégénératives.

Après accord de la direction d'établissement, le principal interlocuteur sera la personne chargée de l'animation : il convient alors de définir avec elle les règles d'organisation des visites ainsi que les éventuelles activités communes envisagées.

Rencontre avec les structures regroupant des jeunes; jeunes qu'on ne sollicite pas avant l'âge de 15 ans pour des raisons de maturité et d'autonomie. Les associations d'animation jeunesse ou les établissements scolaires représentent de bons relais, mais ne sont pas les seules pistes à privilégier : des clubs sportifs qui n'ont pas été contactés à Vitré pourraient être de bons interlocuteurs ailleurs. Chaque structure doit avoir un adulte qui serve d'interface avec les jeunes et qui a en charge de réaliser des points de situation réguliers pour recueillir leurs impressions et maintenir leur motivation. C'est une organisation en pyramide avec à sa tête l'initiateur du projet, puis les adultes relais (enseignants, animateurs, bénévoles,...) et au final les personnes âgées et les jeunes volontaires.

L'expérience de Vitré montre que les établissements scolaires où les enseignants peuvent intégrer « Cigale » à un projet pédagogique permettent de renforcer considérablement le sentiment d'utilité sociale des seniors.

Le jeune découvre quand à lui une forme d'échange qui sort du cadre convenu des relations d'autorité qu'il connaît avec l'école ou ses parents, et le valorise en tant que partenaire actif d'une action civique dont l'originalité est de développer une relation intergénérationnelle inscrite dans la durée (une année scolaire au moins) .

Cette situation favorise l'instauration d'une relation de confiance et permet à un dialogue fructueux de s'établir. Les visites s'organisent selon un planning prévisionnel convenu et dans le respect du règlement intérieur de l'établissement et des habitudes de vie des résidents.



Démarrage de l'opération sur Rennes en février 2006 grâce à la participation de jeunes du lycée Jeanne d'Arc et d'une maison de retraite.

2. Suivi

- **Organiser une réunion** avec tous les acteurs qui participent au lancement de l'opération.
- **Rappeler les objectifs** et les modalités pratiques afin que le cadre du projet soit clair pour l'ensemble des partenaires.
- **Inviter la presse locale** qui communiquera sur l'initiative et incitera de nouveaux partenaires à la rejoindre
- **Echanger régulièrement avec les adultes intermédiaires** afin de vérifier les niveaux d'assiduité et de motivation des jeunes et recevoir un retour des seniors.
- **Organiser des points de suivi** pour valider de façon collégiale les aménagements nécessaires : changement de parrainages, remplacement de jeunes ou d'anciens, traitement des problèmes pratiques, réponse aux questions. Ces points de rencontre ne sont ni systématiques, ni récurrents mais permettent de donner un esprit de groupe à l'opération.
- **Prévoir une fois par an, en fin d'année scolaire, la tenue d'une cérémonie de remise des diplômes** en présence des participants à l'opération, du maire, de ses représentants ou des élus concernés.

Dans la presse locale...



Visites régulières de jeunes à la Guilmarais

Créée en 2001, à Paris, l'association "L'élan nouveau des citoyens" œuvre désormais à Vitré depuis l'an dernier. Les premières animations sont dirigées vers la maison de retraite de la Guilmarais où des jeunes rendent régulièrement visite aux pensionnaires. Rencontre.

Chantal et Jonathan du lycée IPSSA ont moins de 18 ans. Pierre et Jean qui résident à la maison de retraite de la Guilmarais ont plus de 80 ans. Près de 70 ans les séparent et c'est ensemble qu'ils jouent à la belote. L'opération cigale lancée par l'association Elan nouveau des citoyens les a rapprochés. "Il s'agit là d'un parrainage entre un binôme de jeunes et un pensionnaire de la maison de retraite" explique Patrice Huiban, secrétaire adjoint de l'association. "L'occasion d'échanger et d'établir un lien intergénérationnel dans la durée, propice au respect mutuel et à la transmis-

sion de valeurs". L'opération est basée sur le volontariat et juniors comme seniors y trouvent leur compte. "On joue aux cartes, on se promène ensemble dans le jardin, on discute beaucoup, ils nous racontent leur histoire" explique Chantal et Jonathan. "Parfois les jeunes mangent avec nous... On attend avec impatience leur visite, on leur apprend à jouer à la belote et ils comprennent vite" ponctuent les pensionnaires de la maison de retraite.

Renseignements : pour rejoindre l'association ou mettre un projet sur pied, contactez Patrice Huiban au 06 81 26 58 91. Site Internet : www.elannewdescitoyens.com.

lundi 13 juin 2005



Journal Ouest-France du **lundi 13 juin 2005**
Edition : **Vitre Fougeres** - Rubriques : **Vitré Ville**

Patrice Huiban, animateur de l'opération Cigale (l'Elan nouveau des citoyens) à Vitré, Françoise Dehaene, adjointe, chargée de l'éducation et la jeunesse, André Caillet, conseiller municipal délégué à la jeunesse, ont remis des « diplômes citoyens » à Julie Pintas, Emilie Baslé, Jonathan Gomis, Nadège Beaucé, Gwendoline Fontaine, Laëtitia Lambert, Claire Delahaye, Jonathan Videloup, Carole Méhaignerie, Charline Roy, lycéens de l'IPSSA, samedi, à la résidence de la Guilmarais, pour leur engagement auprès des personnes âgées. L'initiative sera étendue à la Résidence des personnes âgées de la Trémoille. Les lycéens intéressés peuvent appeler Patrice Huiban au 06 81 26 58 91.



contacts
CIGALE

3, place Jacques
Marette
75015 PARIS



Téléphone : 01 56 36 06 64
Télécopie : 01 56 08 13 36
Courriel : solidarite@noos.fr

Les acteurs du projet



Delphine Gallon
Animatrice à Qumrân

Hubert Gavard
Directeur du Collège
Sainte-Marie

Béatrice Hubert
Animatrice de la Maison
de Retraite de « La Guil-
marais »

Patrice Huiban
Officier de l'Armée de
Terre, secrétaire général
adjoint de « L'Elan Nou-
veau des Citoyens »

Elodie Lebreton
Animatrice à la R.P.A. « La
Trémoille »

Pierre Méhaignerie
Ancien ministre, Président
de la Commission des
Finances de l'Assemblée
Nationale, Maire de Vitré

Olivier Onffroy
Directeur de la Maison de
Retraite de « La Guilma-
rais »

Sandrine Plassier
Directrice de la Résidence
pour Personnes Agées « La
Trémoille »

Micheline Reuze
Enseignante au Collège
Sainte-Marie

Philippe Rodet
Médecin urgentiste, prési-
dent de « L'Elan Nouveau
des Citoyens »

**Les personnes suivan-
tes se sont impliquées
pour donner naissance
à CIGALE**

Annie Besnier
Présidente de Qumrân

André Caillet
Conseiller municipal délé-
gué chargé de la Jeunesse

Véronique Chauveau
Médecin

Agnès Drian
Enseignante à l'I.P.S.S.A.



<http://cigale.over-blog.net>